



Croce Rossa Italiana

PRIMO SOCCORSO

Il Primo Soccorso

Corso Base
per aspiranti

Volontari del Soccorso

18 gennaio 2006

Comitato Provinciale Trento - Formazione





Sommario



- **Organizzazione 118 TE**
- **Chiamata di Soccorso**
- **Parametri Vitali**
- **Primo e Pronto Soccorso**
- **Urgenza e Gravità**
- **Comportamento Primo Soccorritore**
- **Autoprotezione**
- **Supporto Psicologico**
- **L'infortunato incosciente e P.L.S.**



ORGANIZZAZIONE



- **COME ERA UNA VOLTA**
- **COME E' STRUTTURATA OGGI**



ORGANIZZAZIONE



- **RISORSE UMANE**
- **MEZZI**
- **RISORSE TECNOLOGICHE**



RISORSE UMANE



- 1 **POSTAZIONI DI PERSONALE DIPENDENTE CON CIRCA 150 TRA OPERATORI, INFERMIERI, MEDICI.**
- 4 **AUTOMEDICHE**
- 5 **ELICOTTERI**
- 7 **FURGONE RADIO – NBCR**
- 9 **AMBULANZE APSS**
- 85 **AMBULANZE DEL VOLONTARIATO**



LA CHIAMATA AL 118



- **DEVE ESSERE:**

- **CALMA**

- **CHIARA**

- **CONCISA**



PARAMETRI VITALI



- **COSA SONO**

- **SONO TRE:**

- **COSCIENZA**

- **RESPIRO**

- **CIRCOLO**



Primo e Pronto Soccorso



- **Primo Soccorso**
 - **E' l'aiuto che chiunque può dare, in base alle proprie competenze, ad una persona vittima di un incidente o malore in attesa di personale qualificato**
- **Pronto Soccorso**
 - **Il soccorso prestato da personale specializzato con l'ausilio di presidi specifici**



Urgenza e Gravità

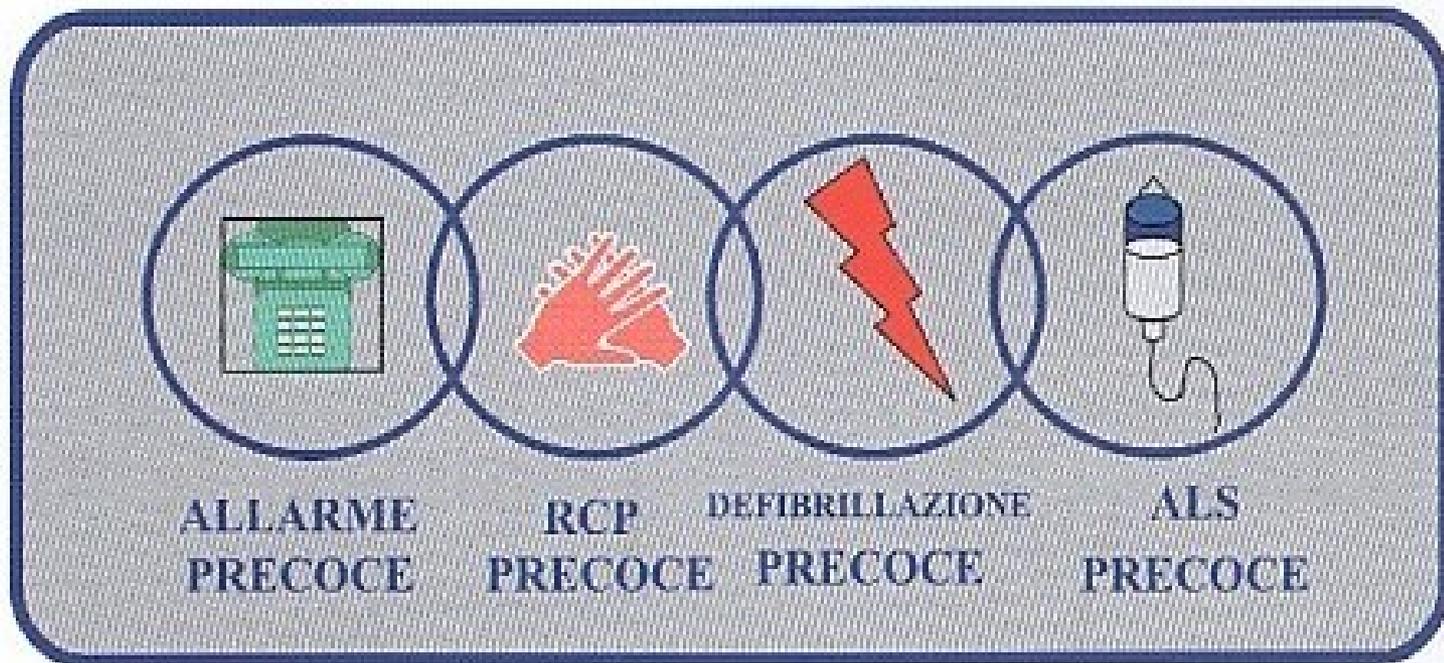


- **Urgenza**
 - **E' necessario un intervento immediato sull'infortunato**
 - **Urgenza sempre gravissima**
- **Gravità**
 - **Qui è fondamentale la correttezza dell'intervento non tanto la velocità**
 - **Gravità non è sempre urgenza**



PRIMO SOCCORSO

La Catena della Sopravvivenza





Prima di intervenire...



- **Calma e ragionamento**
- **Non rischiare la propria vita**
- **Non peggiorare la situazione**



Ricordasi che...



- **Meglio non fare che fare male**
- **Chi urla non è il più grave**
- **Il dolore non è il sintomo più grave**



Cosa **NON** fare



- **Scuotere l'infortunato**
- **Spostare l'infortunato in un locale pubblico**
- **Trasportarlo in auto al pronto soccorso senza aver capito cosa sia successo**
- **Dare da bere**



Cosa fare



- **Valutare la dinamica dell'incidente**
- **Autoprotezione**
- **Esaminare l'infortunato**
 - **controllo funzioni vitali**
 - **controllo secondario**
 - **soccorso psicologico**
- **Chiamare 118**
- **Fare Primo Soccorso**
- **Non abbandonare l'infortunato**



Scala delle Urgenze



- **Estreme**
- **Primarie**
- **Secondario**
- **Non urgenze**

PRIMO SOCCORSO



Autoprotezione



- Essere certi **SEMPRE** che l'ambiente sia sicuro sia per se che per la vittima
- Preservare se stessi da ulteriori rischi



- Una soccorritore non può prestare soccorso se diventa a sua volta vittima



Soccorso Psicologico



- **Ascoltare l'infortunato**
- **Rassicuralo**
- **Non negare quello che è successo**
- **Immedesimarsi nella situazione senza essere coinvolti emotivamente**



Verso la Folla



- **Qualificarsi sempre**
- **Verificare la presenza di medici o infermieri**
- **Se sono presenti persone più qualificate, restare a disposizione**
- **Altrimenti, prendere in mano la situazione**
- **Far collaborare la gente**
- **NON mostrare incertezze**



Incoscienza



- Perché è pericolosa
 - rilassamento muscolare
 - perdita dello stimolo della tosse
 - perdita dello stimolo della deglutizione
- Cosa può causare
 - Soffocamento della persona
- Cosa si può fare
 - Posizione Laterale di Sicurezza



Incoscienza



- **Cose da non fare**
 - **mettere la persona seduta**
 - **lasciare la persona supina**
 - **dare da bere**



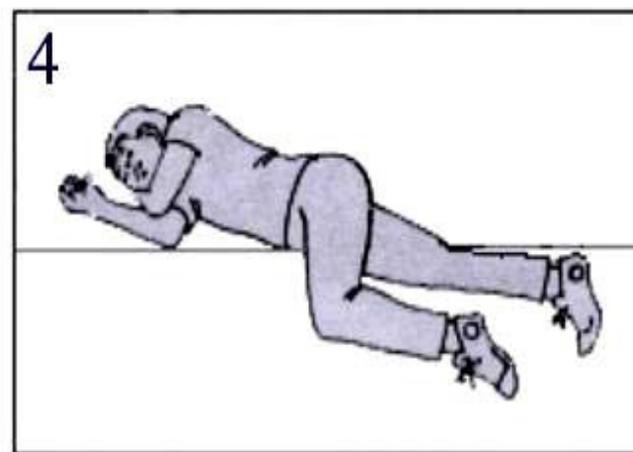
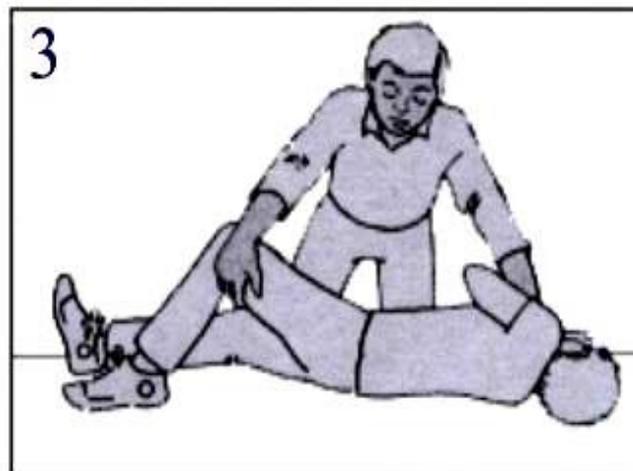
Posizione Laterale di Sicurezza



- **Garantisce stabilità alla vittima e impedisce il suo soffocamento**
- **Va fatta sempre insieme all'iperestensione del capo**
- **NON si effettua se si sospettano traumi**



Posizione Laterale di Sicurezza





Posizione Laterale di Sicurezza



- **Da che parte giro se?**
 - **c'è un arto ferito**
 - **dalla parte dell'arto lesa**
 - **c'è emorragia da un orecchio**
 - **dalla parte dell'orecchio sanguinante**
 - **la vittima è una donna incinta**
 - **sul lato sinistro**